



food for all

ምግብ ለሁሉም

Stichting die zich inzet voor de allerarmsten in Ethiopië

Nieuwsbrief nr. 38 – zomer 2023

Van de voorzitter.

In onze vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen over de stappen die er door de Ethiopische overheid gezet zijn om de gevechten in de noordelijke regio Tigray te doen beëindigen en de bevolking daar te voorzien van de noodzakelijke middelen om hun normale leven weer enigszins op te pakken.

Maar met deze hoopgevende ontwikkeling blijven er nog veel onzekerheden en spanningen, ook voor de hulpverlenende organisaties in het noorden, waarvan medewerkers soms getuige zijn geweest van afschuwelijke taferelen.

Elders in het land lopen etnische spanningen meer

dan eens uit de hand en ontaarden in geweld tussen verschillende bevolkingsgroepen, die soms decennia lang vreedzaam samengeleefd hebben.

We zijn als bestuur van FFA dan ook dankbaar voor de geweldige inzet van onze partners ter plaatse, die hun werk onder vaak zeer moeilijke omstandigheden moeten verrichten.

De expertise en ervaring van Woord en Daad, de organisatie die het project van 'Bright Future Ethiopia' in Fital aanstuurt, geeft ons daarbij veel vertrouwen voor een gestage verbetering van de leefomstandigheden van de kwetsbare ouderen en weeskinderen in deze streek.

In deze Nieuwsbrief leest u hier meer over.



Embracing
Hope
Ethiopia

In één van de armste wijken in Addis Ababa is het prachtige project van Embracing Hope Ethiopia, waar we als FFA al een jaar of 10 bij betrokken zijn. De laatste paar jaar is het ons niet gelukt om per kwartaal een donatie over te maken, maar wel sponsoren we individuele kinderen.

We hebben sponsorouders gevonden die voor € 30,- per maand een kindje/gezin sponsoren. Dat sponsorproject is zelfs zo succesvol dat we een paar maanden geleden ons **25^e** kindje konden helpen! Dat is simpel gezegd, maar u heeft er geen idee van wat dit voor een (alleenstaande) moeder en het kindje betekent! Letterlijk: onbeschrijfelijk veel. Minstens twee keer per jaar krijgen de sponsorouders een update en een foto van hun kindje en het is prachtig om te zien hoe de kinderen dan gegroeid





De EHE kinderen op school vinden het een feestje als Alayu, de directeur van EHE, langs komt. De high fives zijn dan niet van de lucht.

Selomie

Selomie's moeder Mestawot is 27 jaar oud en werkt hard om haar dochtertje, dat in november 2 jaar wordt, alleen op te voeden nadat haar man hen in de steek liet. Het was moeilijk om werk te krijgen terwijl ze voor de baby moest zorgen, maar nu heeft mama een baan gevonden en werkt ze hard door het wassen van kleding en schoonmaken. Ze verdient momenteel ongeveer 2.000 ETB (€ 35,-) per maand terwijl ze 3.000 ETB aan huur betaalt. Daardoor moet ze financiële hulp zoeken bij familieleden. Gezinssponsoring zou voor haar heel fijn zijn. Dat betekent een schone, veilige plek met liefdevolle verzorgers en voeding voor de kleine Selomie, terwijl mama kan werken en wordt aangemoedigd in het volgen van een opleiding. Samen kunnen zij dan een betere toekomst tegemoet zien.

zijn en hoe goed zij eruit zien. Ook als er bijzonderheden te melden zijn van het sponsorkindje, krijgen de sponsorouders daar bericht van. Van het sponsorgeld krijgt een kindje dagopvang of het gaat naar school, het krijgt twee gezonde maaltijden per dag, gezondheidszorg en de moeder wordt bovendien geholpen met het vinden van werk en/of het volgen van een opleiding. Onnodig te zeggen hoeveel dit voor deze gezinnen betekent! Zoals gezegd, we hebben ons **25^e** kindje kunnen sponsoren, maar er zijn nog genoeg kinderen in Kore die hulp nodig hebben. Misschien voelt u er ook wel voor om een kindje te gaan sponsoren en laat u zich aanspreken door de info over David en Selomie. Wie weet!?



David

Ook Davids moeder Abebech voedt haar zoontje alleen op nadat zijn vader het gezin in de steek heeft gelaten. David wordt in augustus 3 jaar. Moeder stopte met school na de 10e klas; ze is nu 25 jaar. Ook Davids moeder werkt hard door het wassen van kleding en schoonmaken waarbij zij slechts 1.950 ETB (ong. € 33,-) per maand verdient. Op dit moment wonen zij en David bij andere gezinnen, zonder een eigen plekje te hebben. Sponsoring kan een groot verschil maken in hun leven en hen een toekomst geven. Bent u geïnteresseerd om Selomie of David en hun moeders te helpen? Neem contact op met ons secretariaat: info@food-for-all.nl. Zeker weten dat, als u besluit te sponsoren, u een moeder en haar kindje heel gelukkig zult maken!

Debre Birhan

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen over de situatie in Debre Birhan, waar de gevolgen van de oorlog verschrikkelijk zijn. Wat een zegen dat EHE ook daar hulp biedt en al veel heeft kunnen bereiken. Dat was nooit mogelijk geweest zonder de financiële hulp van velen. Ook als FFA hebben we een mooie gift kunnen overmaken voor dit project.

EHE heeft de taak op zich genomen om voor 35 weeskinderen te zorgen.

Die zorg bestaat behalve uit aandacht geven en een luisterend oor bieden, ook het koppelen van de kinderen aan liefdevolle verzorgsters, die de kinderen in hun hart sluiten en alles doen om de kinderen te geven wat zij nodig hebben. Dat is in de 1^e plaats: *LIEFDE*.

In Ethiopië is de maand juni een cruciale tijd voor boeren om gewassen te planten en voor kinderen om zich voor te bereiden op eindejaar examens. Dit alles wordt in de noordelijke steden belemmerd door de aanhoudende onrust. Bedrijven, scholen en wegen zijn met tussenpozen gesloten vanwege conflicten. Bid voor een einde aan de gevechten en het geweld, genezing en hoop voor degenen die lijden, en voor vrede en eenheid in heel Ethiopië. Zoals Alayu, die intens betrokken is bij de projecten in het noorden vertelde, is het zo bemoedigend om te merken dat families en burens elkaar helpen en het weinige dat ze bezitten met elkaar delen. Maar angst blijft een altijd aanwezige metgezel. Ook bij de kinderen die vol frustraties zitten. Een van de moeders deelde onlangs met Alayu dat het geweervuur zo dichtbij was geweest dat ze uren op de grond in haar huis had gelegen om met haar eigen lichaam haar jonge kinderen te beschermen, voor het geval dat de kogels hun huis binnenkwamen. God zij dank zijn de gezinnen die via EHE geholpen worden, op dit moment veilig.



Het jongerenhuis, (kinderhuis kunnen we Rehoboth allang niet meer noemen), waar de indertijd van de straat gehaalde kids een liefdevol thuis vonden, gaat voorzichtig aan afbouwen denken.

De jongeren zijn zelfstandig aan

het worden en volgend jaar zullen ze allemaal op eigen benen moeten gaan staan. Een paar van hen studeren dit jaar nog af en met een diploma op zak moet het mogelijk zijn om een





baan te vinden en op kamers te gaan wonen. Twee van de anderen hopen volgend jaar klaar te zijn met hun studie en hopen op een baan en kunnen ook zelfstandig gaan wonen.

Eyerus, een van de oudste meisjes kreeg vorig jaar verkering en dit voorjaar is zij moeder geworden van een prachtige dochter.

Het is nog niet eenvoudig voor Eyerus om zelfstandig te zijn en met haar partner voor de baby te zorgen, maar ook zij moet leren op eigen benen te staan. We hebben haar als FFA op weg geholpen, maar nu moet zij het toch verder alleen zien te roeien.

Bright Future Ethiopia



In dit onderdeel van de nieuwsbrief gaan we in op de aard van de hulp aan kwetsbare ouderen en weeskinderen in Fital, een gebied ongeveer 120 km ten noorden van Addis Ababa.

De werkzaamheden van BFE in Fital en omgeving vinden plaats in nauwe samenwerking met Woord en Daad.

De hulp aan de 150 deelnemers in het 'OVCEP' project (Orphans, Vulnerable Children, Elderly People) is veelomvattend en heeft als uiteindelijk doel de mensen minder afhankelijk te maken van hulp. Het betreft niet alleen materiele ondersteuning maar ook, zeker zo belangrijk, mentale hulp. Gezonde voeding, medische zorg en beschikbaarheid van hygiënische middelen zoals zeep, bevorderen de gezondheid en de fysieke weerstand tegen ziektes.

De agrarische trainingen hebben een positief effect op de opbrengsten van landbouw en veeteelt en het inkomen van de 75 ouderen. Het onderwijs dat de 75 kinderen ontvangen draagt bij aan hun mentale vorming en kansen voor de toekomst.

Alle projectdeelnemers worden in hun thuissituatie bezocht met aandacht voor hun specifieke



omstandigheden en behoeften.

Bij het bovenstaande worden ook de lokale overheid en de bevolking van Fital ingeschakeld, waardoor de onderlinge solidariteit en gemeenschapszin gestimuleerd worden.

Met het organiseren van workshops voor lokale overheidsfunctionarissen, plaatselijke zorgverleners en vrijwilligers wordt ingezet op het coördineren en beter organiseren van de oudsher al aanwezige onderlinge hulp.



In het belang van de onderlinge contacten worden regelmatig gezamenlijke bijeenkomsten georganiseerd voor alle betrokkenen. Door BFE wordt dan uitleg gegeven over de hulp en krijgt iedereen de gelegenheid zijn of haar commentaar te geven. Een belangrijk aspect voor de projectdeelnemers is het leren omgaan met het verdiende geld en hoe dit effectief weer kan worden ingezet om het inkomen te vergroten. Daarbij wordt ook gewezen op de noodzaak van sparen.

Het afgelopen halfjaar hebben enkele tientallen volwassenen hun deelname aan het project met succes kunnen beëindigen om plaats te maken voor anderen. Ze krijgen na het afsluiten van de training intensieve begeleiding bij hun zelfstandige leven en worden als 'ervaringsdeskundige' gestimuleerd om mee te helpen bij de hulp aan nieuwe deelnemers. Het is de bedoeling dat BFE zich in de toekomst ook nog meer gaat richten op agrarische 'PIP' trainingen en zich op een andere plaats in het land ook gaat inzetten voor hulp aan de slachtoffers van etnisch geweld.

Daarover hopen we u in de toekomst meer van te kunnen vertellen.

Hieronder vindt u een 'lifestory' van een van de deelnemers aan het OVCEP project.

Aberu Tiega

Aberu Tiega is een van de begunstigden van het Ouderenproject.

Ze woont met haar zoon in een van de doeldorpen Keeble Fatal.

Zij is deelnemer van het project geworden omdat zij gehandicapt is aan haar benen en het heel moeilijk voor haar was om een inkomen te genereren.

Voordat ze in het project kwam was zij te arm om voor haar zoon en zichzelf te zorgen. Ze had eigenlijk aan alles gebrek.

"Ik heb geen familie die me kan steunen en ik heb een moeilijke tijd doorgemaakt om ons leven te leiden. Nu gaat het veel beter met mij door de hulp van BFE."

Aberu heeft een paar kippen en schapen gekregen en met waardevolle training kan zij voor hen zorgen en heeft zij inkomsten. Bovendien heeft zij inkomsten uit het maken van "mesob" en "sefied" (zie foto) en andere handwerkactiviteiten. Kortom: het lukt Aberu om een redelijk bestaan op te bouwen. Zij is daar trots op en is dankbaar voor de hulp die zij van BFE heeft gekregen. Het mooie is dat het haar lukt om van haar inkomsten wekelijks een klein bedragje te sparen. Ook een item wat zij geleerd heeft door de BFE-training. Het geeft haar hoop.

"Ik ben van plan om van het gespaarde geld een huis te bouwen, want mijn huis is slecht toegankelijk voor mij. Maar dat is toekomstmuziek," zei Aberu en voegde er aan toe: "Ik wil een rijk persoon worden, zodat ik andere armen kan helpen."

Tot slot zegt Aberu:

"Ik wil BFE uit de grond van mijn hart bedanken voor alles wat zij voor mij gedaan heeft."



"Deel je brood met wie honger lijdt."

Jesaja 58:7

Tenslotte

Vaak krijgen wij het te horen: waardering voor wat FFA doet voor de allerarmsten in Ethiopië. Maar we reageren dan meteen door te zeggen dat we dit nooit zouden kunnen doen als we de financiën ervoor niet kregen. De opbrengst van collectes bijvoorbeeld, de opbrengst van statiegeldapparaten in de supermarkt, soms een fonds, die een mooie bijdrage overmaakt, of een gulle gever die een deel van zijn/haar vakantiegeld aan FFA doneert, een echtpaar dat 50 jaar getrouwd was en de gasten op hun feest als cadeau een gift voor FFA vroeg, al onze trouwe donateurs die met regelmaat een bedrag overmaken en noem maar op. Daar zijn we heel blij mee en zonder al die hulp zouden we niets kunnen beginnen. Ook die kleine giften, waarvan je weet dat ze met liefde gegeven worden maken ons dankbaar. Kortom:



Hartelijk dank aan allen die FFA ook in de afgelopen periode financieel gesteund hebben, zodat het werk voor de allerarmsten in Ethiopië door kon gaan.

Mogen wij op u blijven rekenen?

Colofon:

voorzitter: Hans Treurniet, Vlaardingen
secretaris: Franny Treurniet, Vlaardingen
penningmeester: Natnaël Assefa, Rotterdam
lid: Marijke van Papeveld, Lunteren
lid: Ellodin Taddesse, Bergschenhoek



✉ Christoffelkruid 29, 3137 WR Vlaardingen
T 010 – 4750757
E info@food-for-all.nl
www.food-for-all.nl
KvK Rotterdam nr. 24355514
IBAN : NL 24 INGB 000 431 89 98 t.n.v. Stg. "Food For All"

Food For All is een ANBI-erkende stichting

Als u onze nieuwsbrief liever niet meer wilt ontvangen, wilt u ons dat dan per email laten weten?
